

NO NORMAL - ECO ZELBIO TRAIL

REGOLAMENTO

ART. 1 – INFORMAZIONI GENERALI

Care UP, in collaborazione con l’A.S.D. Team OTC, il Comune di Zelbio Veleso e Nesso, organizza la **1a EDIZIONE** della gara di Trail Running su doppia distanza denominata “No Normal - ECO ZELBIO TRAIL” che si svolgerà l’**8 Settembre 2019**.

Corsa eco-compatibile senza impatto per l’ambiente a carattere competitivo, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL).

PROGRAMMA ORARIO:

CONSEGNA PETTORALI:

- Sabato 7 settembre 2019 presso il Teatro di Zelbio dalle 15.00 alle 19.00
- Domenica 8 settembre 2019 presso la Segreteria in prossimità della partenza gara dalle 07.30 – 8.45

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d’identità con foto.

Il pettorale e il chip, sono il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, docce, ritiro sacche e pranzo finale.

ORARIO PARTENZA da Via Comm. G. Garavaglia 2 ZELBIO (Co):

- Ore 9.15.
- Family Run ore 9.30

Presso la partenza sono previsti spogliatoi e deposito borse. Nonostante i controlli, l’organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi all’interno del deposito borse.

A fine gara sarà possibile usufruire delle docce messe a disposizione da ENERVIT e all’interno della loro struttura (area non distante dall’arrivo).

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:

E’ una corsa a piedi che parte da Zelbio (Pian del Tivano) e arriva al Monte Palanzone, il cui tracciato si snoda lungo sentieri di montagna, strade poderali, con terreno sconnesso e potrebbe risultare scivoloso. Si suggerisce pertanto, di avere un buon allenamento e un’attrezzatura adeguata (scarpe da Trail Running – suola con una buona trazione ed eventuale giacca antivento).

Il percorso dell’”Eco Zelbio Trail” verrà pubblicato sul sito www.nonormal.it e adeguatamente segnalato tramite opportuna marcatatura.

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo controllo/ristoro consegnando il pettorale, se necessario l’Organizzazione si farà carico del suo rientro in zona d’arrivo. In

caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il percorso verrà segnalato da fettucce e da segnavia dedicati.

La competizione si svolgerà su due percorsi:

- 13km con +620m D

- 24 km con +840m D

Tempo massimo di percorrenza sarà rispettivamente di 4h per la 13km e 6h per la 24 km. E' previsto un servizio "scopa" che seguirà l'ultimo concorrente.

In caso di cattive condizioni climatiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso in ogni momento o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro senza preavviso, allungare il tempo massimo di percorrenza, sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, modificare o accorciare il percorso, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ECO TRAIL: PENSIAMO ALL'AMBIENTE

Lungo il percorso, circa ogni 5km, saranno posti dei punti di ristoro per il reintegro energetico, con liquidi e solidi. Non ci saranno bicchieri disponibili, bisognerà provvedere personalmente e in autonomia e nemmeno tovaglioli.

Coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti potrà essere squalificato.

ART. 2 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La partecipazione della gara "Eco Zelbio Trail" (competitiva) comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento.

Con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati che possano verificarsi durante la manifestazione denominata "Eco Zelbio Trail" che si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito web www.nonormal.it.

Informativa Art. 13DLGS 196/2003 Tutela della Privacy.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possano partecipare:

1. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2019 ed appartenenti alle categorie:
 - Promesse, senior, master

2. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente Promozionale Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica leggera e anno 2019.

N.B. Dovranno presentare in originale il Certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere dei rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

3. Possessori di RUNCARD e Mountain and Trail RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età minima di 20 anni (1999)** non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di atletica affiliata alla IAAF né per una Società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la tessera è scaduta, l'atleta non può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un Certificato medico di idoneità sportiva di Atletica leggera valido in Italia che andrà esibito agli Organizzatori. Copia del Certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice della manifestazione alla quale l'Atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

N.B. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere dei rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

4. Possessori di RUNCARD e Mountain and Trail RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri **residenti all'estero limitatamente alle persone dai 20 anni in poi (1999)** non tesserati per Società affiliate FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un Certificato medico di idoneità sportiva di Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un Certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo di idoneità specifica dello sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

N.B. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere dei rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

5. Atlete/i stranieri tesserate/i per Società di federazioni straniere affiliate alla IAAF. Atlete/i comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o Società. Atlete/i extra-comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto di ingresso.

N.B. Le/gli Atlete/i Tesserate/i per federazione estera IAAF che non vengono iscritti alla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'Art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i Tesserate/i per altre federazioni (es. Trathlon)
- Atlete/i Tesserate/i per Enti e Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati dalla FIDAL
- I possessori di Certificati medici di idoneità sportiva per altri sport o riportanti diciture errate quali:
 - corsa, podismo, marcia, cross, maratona, mezza maratona, ecc.

SARANNO ACCETTATI SOLAMENTE I CERTIFICATI MEDICI DI IDONEITA' AGONISTICA CHE RIPORTERANNO ESPRESSAMENTE LA DICITURA "ATLETICA LEGGERA".

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti sopra citati al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto di alcun rimborso della quota di iscrizione.

ART. 4 – CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC SRL (Official Timer My SDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo dei "Chip". Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Al termine delle gare verranno redatte le classifiche generali con i tempi di arrivo e pubblicata sul sito ufficiale della manifestazione e sul sito www.mysdam.it; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice D'Appello.

ART. 5 – CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Zelbio e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma premi tecnici per tutti i "finisher". Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Verranno premiati:

- 1-2-3-4-5- Assoluti maschili e femminili
- 1-2-3- Master A maschili e femminili anni 1969 al 1978
- 1-2-3- Master B maschili e femminili anni 1959 al 1968
- 1-2-3- Master C maschili e femminili anni 1958 e precedenti (Max 79 anni).

I premi saranno assegnati solo agli atleti presenti durante la cerimonia di premiazione. I Master che rientrassero nella classifica assoluta verranno tolti da quella di categoria.

ART. 6 ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

Le iscrizioni si possono effettuare:

- online sul sito www.nonormal.it che rimanda al servizio online ENDU attraverso carta di credito o bonifico.
- il giorno della competizione direttamente presso la Segreteria (posta in prossimità della partenza) secondo gli orari stabiliti dal presente regolamento (ART. 1)

La quota di iscrizione (valide sino ad esaurimento posti) alla Eco Zelbio Trail è la seguente:

Gara 24km +820D

Dal 11 Maggio al 31 Luglio 2019 € 18,00;

Dal 1 Settembre all'5 Settembre 2019 € 25,00.

Gara 13km +620D

€ 15,00

L'8 Settembre 2019 € 20,00.

Il pagamento dell'iscrizione della gara competitiva comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento ed include anche il pacco gara e buono pasta gratuito per chi ha svolto la gara.

ART. 7 RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione. E' possibile il cambio nominativo al costo aggiuntivo di € 10,00 quale diritto di Segreteria ed entro e non oltre il 30 Agosto 2019.

ART. 8 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'Organizzazione e comunque in corrispondenza dei punti di ristoro è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo saranno disponibili uno staff di medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'Organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'Organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 9 DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

ART. 10 RECLAMI

"I reclami" dovranno avvenire entro 30 giorni dall'esposizione delle classifiche:

- a) prima istanza – verbale G.G.G.
- b) seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnati dalla Tassa di reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento del reclamo.

ART. 11 AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le regole tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.nonormal.it.

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'Organizzazione unitamente al pettorale.

ART. 12 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA.

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo saranno presenti uno staff di sanitari. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. Il sanitario incaricato è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.